



## ▽年齢階級に比例して増加する、糖尿病と言われたことのある人の割合

生活習慣病の一つである糖尿病。厚生労働省によると全国の患者数は、平成19年時点で約2,200万人と推定されています。また厚生労働省が発表した調査によると、10年前に比べて、糖尿病と言われたことのある人の割合が男女とも増加しています。ここでは、30代以上を対象に男女別年齢階級別に糖尿病と言われたことのある人の割合を、10年前と比較したデータをご紹介します。

◆糖尿病と言われたことのある人の割合が多いのは60代以上

厚生労働省が発表した調査から、医療機関や健診で糖尿病と言われたことのある人の割合をまとめると、表のようになります。表を見ると、男性の方が女性に比べて、糖尿病と言われたことのある人が多いことがわかります。次に年代別にみると、男女とも、年齢階級が高くなるにつれて、その割合が増える傾向がみられます。

糖尿病と言われたことのある人の割合(30代以上)

	(単位: %、人)			
	男性		女性	
	平成12年	平成22年	平成12年	平成22年
総数	14.1 (3,735)	16.1 (3,315)	7.4 (4,417)	8.8 (3,830)
30代	4.5 (664)	4.3 (561)	1.0 (784)	0.6 (620)
40代	10.3 (755)	8.0 (564)	3.1 (873)	3.4 (618)
50代	17.4 (901)	15.1 (602)	7.0 (1,046)	6.7 (682)
60代	20.2 (805)	23.4 (803)	11.4 (842)	13.2 (897)
70歳以上	16.2 (610)	23.6 (785)	14.3 (872)	14.7 (1,013)

厚生労働省「平成22年国民健康・栄養調査結果の概要」より作成

各年代のカッコ内の数字は調査対象数。

12年の数字は医師から糖尿病と言われた人の割合。

◆早目の受診が肝心です。

上記調査によると、糖尿病と言われたことのある人のうち、これまで治療を受けたことのない人の割合が男性で26.3%、女性で23.9%となっています。特に30～40代ではその割合が、男性で42.0%、女性で54.2%と増えています。糖尿病はさまざまな合併症を引き起こす病気です。早めに医療機関に受診することが肝心でしょう。

損害保険・生命保険に関する、疑問・質問がございましたら、お気軽にご連絡ください！(スタッフ一同)

(有)不二越総合保険事務所  
〒811-2304 福岡県糟屋郡粕屋町  
花ヶ浦1-13-20-102  
TEL:092-939-5788 FAX:092-939-5799  
H/P <http://www.fujikoshi-hoken.jp>  
E-mail [info@fujikoshi-hoken.jp](mailto:info@fujikoshi-hoken.jp)

## 事故対策 ワンポイントアドバイス

～元満 尚人～



4月は全国で居た堪れない事故が数々発生し、数多くの尊い命が失われました。悲惨な交通事故が一件でも減ることを切に祈るばかりです。

さて福岡県では5月は「自転車月間」です。近頃お客様から自転車の保険についてのお問い合わせ数が増えてきており皆様の自転車リスクに対する関心の高さが伺えますが、自転車と歩行者の接触事故は増加している傾向にあります。

5月1日施行された福岡県道路交通法施行細では、携帯電話を使用しながらの自転車運転やイヤホン等を使用し大音量で音楽を聴きながらの自転車運転が明確に禁止となりました。また福岡市では博多駅筑紫口側の音羽交差点から宮島交差点までの約750メートル(国道385号線)に「自転車レーン」を設け、現在社会実験中です。期間中に効果が確認出来れば他の道路にも順次設けていく方針であり、増加している自転車と歩行者の人身事故を防止する動きが活発化しています。

自転車運転中に歩行者と接触して歩行者が負傷してしまった場合、自転車の運転手が治療費を賠償しなければならない可能性があります。自転車を利用される方は自転車は「車両」であることを認識し、道路交通法が適用されることを肝に銘じ、安全運転に努めましょう。

## 立ち読み・ななめ読み

### ★マネーボール

著者:マイケル・ルイス 760円 出版:武田ランダムハウスジャパン

2002年の大リーグが舞台。ヤンキースの3分の1の年俸総額で毎年プレーオフに進出するアスレックスを率いるビリー・ビーンGMの改革の物語。GMの考え方が魅力的である。

### ★空腹が人を健康にする

著者:南雲吉則 1,470円 出版:サンマーク出版

著者は外科医。30代後半に自身が暴飲暴食により体調を崩した経験から、さまざまなダイエット法を試し「1日1食」に辿り着く。摂取カロリーの適度な制限が、体全体にいい影響を与えることがわかっています。食生活を振り返る参考にご一読いかがでしょうか。

## スタッフの声

～元満 尚人～



スタッフから「元満さんなんてそんなに大きくなってしまったんですか」という衝撃の言葉を受けてから早一年、遂に重い腰を上げランニングを始めました。公園を走って自然の変化を肌で感じて自己満足に浸りながら、自らの体力低下に驚いております。走った後のビールが美味しいこと美味しいこと。継続的に頑張りたいと思います・・

## 月の満ち欠け

5/21(月) 新月  
5/29(火) 上弦  
6/4(月) 満月  
6/11(月) 下弦

ある調査に拠りますと、死亡事故に関しては、新月、満月の時期に集中しているという…。私の長年の代理店経験でも、明らかに自動車事故は新月、満月の日に多いのです。いつにも増して安全運転を。

