



月の満ち欠け

7 / 16 (火)	上弦
7 / 23 (火)	満月
7 / 30 (火)	下弦
7 / 7 (水)	新月

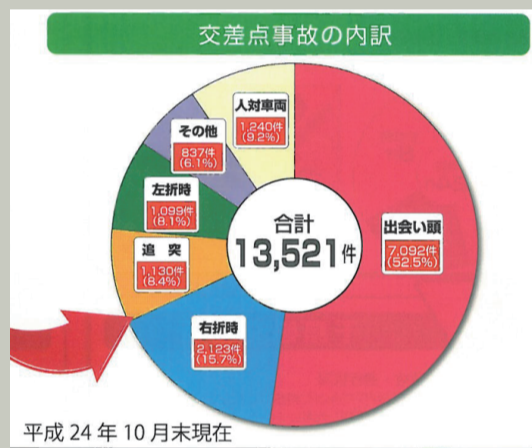
ある調査に拠りますと、死亡事故に関して新月、満月の時期に集中しているという。私の長年の代理店経験でも、明らかに自動車事故は新月、満月の日に多いのです。いつにも増して安全運転を。

事故対策 ワンポイントアドバイス
～トミー～

福岡県全人身事故に占める交通事故では、全事故 35,468 件のうち 38.1% の 13,521 件は交差点事故です。

- 1位、出会い頭 52.5%
- 2位、右折時 15.7%
- 3位、追突 8.4%

しかし、福岡市内ワースト5箇所の交差点事故内訳では、1位や2位が追突事故です。



立ち読み・ななめ読み

★風の中のマリア

著者：百田尚樹 580円

出版：講談社

海賊と呼ばれた男に出会いすっかりと百田ファンとなりました。今回はオオスズメバチの生涯をワーキング隊マリアの目を通じて展開中。はかないスズメバチの一生と生まれた時から役割が決められた悲しい一生を美しく表現。

★ねこ背は治る！

著者：小池義孝 1470円

出版：自由国民社

体の構造に対する「意識」の変化が期待できる本です。例えば、「膝について立つと、首から背筋が無理なくまっすぐになって、姿勢が良くなります。つまり、膝に上手く上半身が乗っていないと、バランスを合わせるために、背中が丸くなるのです。」など。

スタッフの声 山内 亜希

4月から不二越の事務スタッフとして仲間入りいたしました。

宜しくお願ひ致します。

今年も暑い夏がやってきました。ビールが美味しい季節ですね。

ビールといえば皆さんご存じのエビスビール。えびす様が鯛を持っている絵がありますが、数百年に1本うしろの龍にも鯛が入っている「ラッキーエビス」というものがあるそうです。見つけたら良い事あるらしいです！探したいけど残念ながらうちは発泡酒なのです。エビスビールが飲めるように仕事頑張ります。

出会い感動

世界遺産富士山

静岡県・山梨県の2県にまたがり、標高3776mの日本の最高峰、国内外でも日本の象徴とされる堂々とした山「富士山」が、2013年6月念願の世界遺産に登録された。古くから信仰の対象とされ霊峰富士と言われる。登録までの道のりはとても長いと聞く。

世界の山々を登頂し、その景観を観察してこられた登山家の野口健さんはエベレスト登頂中に他国の登山家からエベレストを日本の富士山にするつもりかと皮肉られたそうだ。エベレスト登山中に見るごみの中には日本語やハンゲルで書かれたものがほとんどで、外国人が富士山に登山した時も同じようにゴミの山だったからだそうだ。

野口氏は、雪に覆われ、白銀の世界での冬の富士山しか知らず夏の富士山を訪れた時に目を覆うほどのゴミが散乱している事に気づき愕然とされたとの事。以来、当時の環境大臣小池百合子氏の協力も得ながら数年前からボランティアで清掃活動を始められたそうだ。日本精神の象徴どころか日本の恥の象徴と思われた事にいたたまれなかったからだとの事。私ども、不二越の由来となった富士を越え東京へ進出しようとの思いを乗せた私達の夢でもある富士。威風堂々とした富士山。真の意味での日本の象徴としてスタートしてほしいと願った。

日本の復興(忘れてはならない事)

2011年(平成23年)3月11日14時46分18秒宮城県牡鹿半島の東南東130キロの太平洋の海底を震源とする東北地方から太平洋沖地震が発生してから2年4カ月が経過しようとしています。

仕事柄どうしても当時の映像が消えず、もし福岡に、と思うと私達の責任をどのように果たしていくべきか又果たせるのだろうかと思いに考えさせられております。自然の起す出来事とは言え当時の様な惨事が二度と起こらない事を願うばかりです。当時の東北の姿を海外の人達はどのように見ていたのでしょうか。「他の被災国でしばしば噴出する怒りやいらだちはほとんどない」(AP通信)「被災者は自分たちが置かれた状況を【我慢】という言葉で表現した」(タイムズ)「他の国の大災害では殺し合いや略奪が起きるのに日本人は避難所や商店で順番待ちの列を作っている」(タイのインターネット)

世界の人々は被災者のモラルの高さに一様に驚き称賛しています。被災地のニュースを見るたびに逆に勇気を頂くのはなぜなのかと考えてしまいます。被災地に入った消防隊員がその日の仕事が終わりに引き揚げる場面、一人の少年ががれきの間から飛び出てきて、隊員たちに敬礼をするシーンが私の脳裏からどうしても離れないのです。PTG第二世代という言葉があるようです。PTGとはPTSDを乗り越えた時にやってくる症状で、「外傷後成長」というものです。戦争後国民は皆PTSDを乗り越えPTGによって復興を成し得たと言います。子供の頃に心理的に大きなストレスを経験するとその人の人格形成にプラスに働き人間的に大きく成長させる現象だと言います。自ら望んでこのような経験はできませんが、これからの日本を繁栄へと導いて行くのはもしかしたら、このような大変な惨事を経験された子供たちなのかもしれないと思いました。これからも忘れない事が私達に出来る最低限の事なのかもしれないと感じました。

▽あなたは1日にどれくらい「考えている」でしょうか？

特定社会保険労務士 有光 北斗

忙しい日常に追われていると、「考えること」をついつい後回しにしてしまいがちです。

まず後回しにしてしまうのは、じっくりと計画(予測)すること。もっと後回しにしてしまうのは、じっくりと振り返り(反省)すること。

元野球監督、野村克也氏の著書「負け方の極意」(講談社)にこのような話がありましたので、引用させていただきます。

「キャッチャーだった私は、現役時代「1日3ゲーム」を自分に課していた。

1試合目は(私は予測野球と呼んでいたが)いまの言葉で言えば、シミュレーションである。試合前、頭のなかで味方ピッチャーと対戦するバッターをイメージし、1球目はこの球から入って2球目はこう、勝負球はこれだなど攻略法を考えながら、1回から9回まで勝負した。

2試合目はもちろん、グラウンドで行う実際の試合(実践野球)である。だが、ほんとうに大切なのはその次だ。勝とうが負けようが、試合が終わってから私は、スコアブックをもとにもう一度野球を振り返ることにしていた。私はこれを反省野球と呼んでいた。そこにはさまざまな発見があり、反省がある。1試合チェックするのに、少なくとも1時間はかかった。ところが、多くの選手は、負けたことはきれいさっぱり忘れて、気持ちを切り替えた方がいい、などとうそぶき、敗因や失敗の原因を突き詰めることをせずにあいまいなままにして済ませてしまう。それでは、せつかくの負けが経験則として蓄積されることがない。」(誌面の都合上、一部省略)

あなたは、実践野球のみの1日1ゲームで、終わっていないでしょうか？

あなたは、予測野球と実践野球の1日2ゲームで、一杯一杯になっていないでしょうか？

それとも、予測野球と実践野球と反省野球の1日3ゲームをきちっとこなして、経験則を蓄積して、自分のレベルを上げ続けているのでしょうか？1日3ゲーム、反省野球、心に刻みたい言葉ですね。